

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Saint-Ouen-sur-Seine, le 3 mars 2025

ÎLE-DE-FRANCE NATURE ORGANISE PRÈS DE 200 SORTIES NATURE GRATUITES POUR DÉCOUVRIR LE PATRIMOINE NATUREL EXCEPTIONNEL DE NOTRE RÉGION !

Envie d'évasion en 2025 ? Île-de-France Nature vous invite à explorer des paysages variés et à vivre des expériences inédites au cœur de la région ! Avec près de trois quarts de sa surface composés de forêts, terres agricoles et espaces naturels, l'Île-de-France regorge de trésors souvent méconnus. Découvrez sans plus attendre le programme des sorties en vous rendant sur [notre site internet, rubrique « Les sorties nature »](#).

Pour les grands comme pour les petits : il y en a pour tous les goûts !

Accompagnés par des animateurs passionnés, laissez-vous guider à travers une multitude d'activités. De mars à décembre, durant les **week-ends et les vacances scolaires**, un programme riche et varié d'animations gratuites s'offre aux curieux, créatifs, explorateurs et aventuriers de tout âge !

- **Découvertes naturalistes** : faune nocturne, botanique, amphibiens, insectes, champignons, atelier de reconnaissance des traces d'animaux ;
- **Ateliers « savoir-faire »** : construction de cabanes, vannerie, permaculture, fabrication de nichoirs, cuisine et cosmétiques à base de plantes sauvages ;
- **Jeux et aventures** : chasses au trésor, jeux d'orientation ;
- **Créations artistiques** : croquis botanique, land'art, peinture avec pigments naturels, fabrication de mobiles ;
- **Histoire et nature** : découverte du passé de sites naturels régionaux ;
- **Activités immersives** : balades contées ou avec des animaux de la ferme ;
- **Explorations nocturnes** : randonnées au crépuscule, nuit en forêt ;
- **Projection de documentaires en plein air** sur la thématique de l'environnement.

Île-de-France Nature veille à ce que chacun puisse profiter de ces expériences. Des animations sont spécialement conçues pour rendre la nature accessible à tous :

- Activité en **langue des signes française** ;
- Animation sensorielle utilisant le **FALC** (Facile à Lire et à Comprendre) ;
- Balade accessible aux personnes à **mobilité réduite** ;
- Activité dédiée aux enfants atteints de **troubles du spectre autistique**.

Une programmation enrichie et de nouveaux sites à explorer

Cette année, Île-de-France Nature propose près de 200 animations gratuites, au cœur de **44 espaces naturels régionaux**, dont la Corniche des Forts, un espace situé en Seine-Saint-Denis qu'elle vient de reprendre en gestion. Avec l'appui de nos **70 partenaires**, le programme s'enrichit d'événements variés qui évolueront au fil de l'année !

Des nouveautés à ne pas manquer !

- **Écriture immersive** en pleine nature ;
- Atelier issu de la **Fresque du sol** pour comprendre les sols forestiers ;
- Initiation à la **viticulture** ;
- **Danse** dans la nature ;
- Création d'**herbiers photographiques en cyanotype** ;
- **Chantiers nature** pour lutter contre les espèces invasives.

Comment ça marche ?

Pour s'inscrire ? Rien de plus simple ! Ouvertes **30 jours avant le début de chaque animation nature**, les inscriptions se font sur le site internet iledefrance-nature.fr/animations-nature rubrique « les sorties nature ». Vous y retrouverez également toutes les informations pratiques.

Pensez-y !

- Les enfants doivent être obligatoirement accompagnés de leurs parents
- Prévoyez, au besoin, des vêtements chauds et imperméables, si possible de couleur neutre pour augmenter vos chances d'observer la faune sauvage
- Équipez-vous de chaussures de marche, de bottes ou de baskets.

En bref, les Animations Nature 2025 c'est :

- **Près de 200 sorties nature encadrées gratuites**
- **Sur 44 espaces naturels régionaux à travers toute l'Île-de-France**
- **De mars à décembre, les week-ends, certains jours fériés et durant les vacances scolaires**
- **70 partenaires engagés**

À propos d'Île-de-France Nature

Forte de plus de 45 ans d'expérience, Île-de-France Nature protège le patrimoine naturel régional, le valorise et agit pour la renaturation en zone urbaine et l'accès à la nature pour tous. En déployant à l'échelle locale les stratégies environnementales de la Région, Île-de-France Nature :

- accompagne les collectivités, à travers un appui technique et financier, dans leurs projets de création, d'extension et de requalification d'espaces verts et de nature ;
- protège, aménage et ouvre au public les espaces naturels, agricoles et forestiers, dans les secteurs les plus sensibles soumis à la pression urbaine et en accord avec les enjeux du territoire ;
- crée des continuités vertes reliant les centres urbains aux grands espaces naturels régionaux ;
- soutient l'agriculture francilienne.

Le but ? Préserver et favoriser la biodiversité, s'adapter au changement climatique et améliorer la qualité de vie des Franciliens.

Île-de-France Nature, Pour une nature partout et pour tous !

Contacts presse Île-de-France Nature

communication@iledefrance-nature.fr

Elisa Sgambati – 01 83 65 38 13 – 06 16 40 33 93

Véronique Pichot – 06 18 25 00 67

LA NATURE PARTOUT ET POUR TOUS